

Qmed® AKUPRESSZÚRÁS MATRAC

QMED AKUPRESSZÚRÁS MATRAC

Hát- és nyaki fájdalmak kínozzák?

Próbálja ki a mágikus QMED AKUPRESSZÚRÁS MATRACOT!

A QMED AKUPRESSZÚRÁS MATRAC egy divatos, esztétikus egészségmegőrző eszköz, mely 100 % organikus pamutból és mérgező anyagoktól mentes ABS műanyagból készült. A matrac használata érezhetően javítja az életminőséget, növeli az energiaszintet.

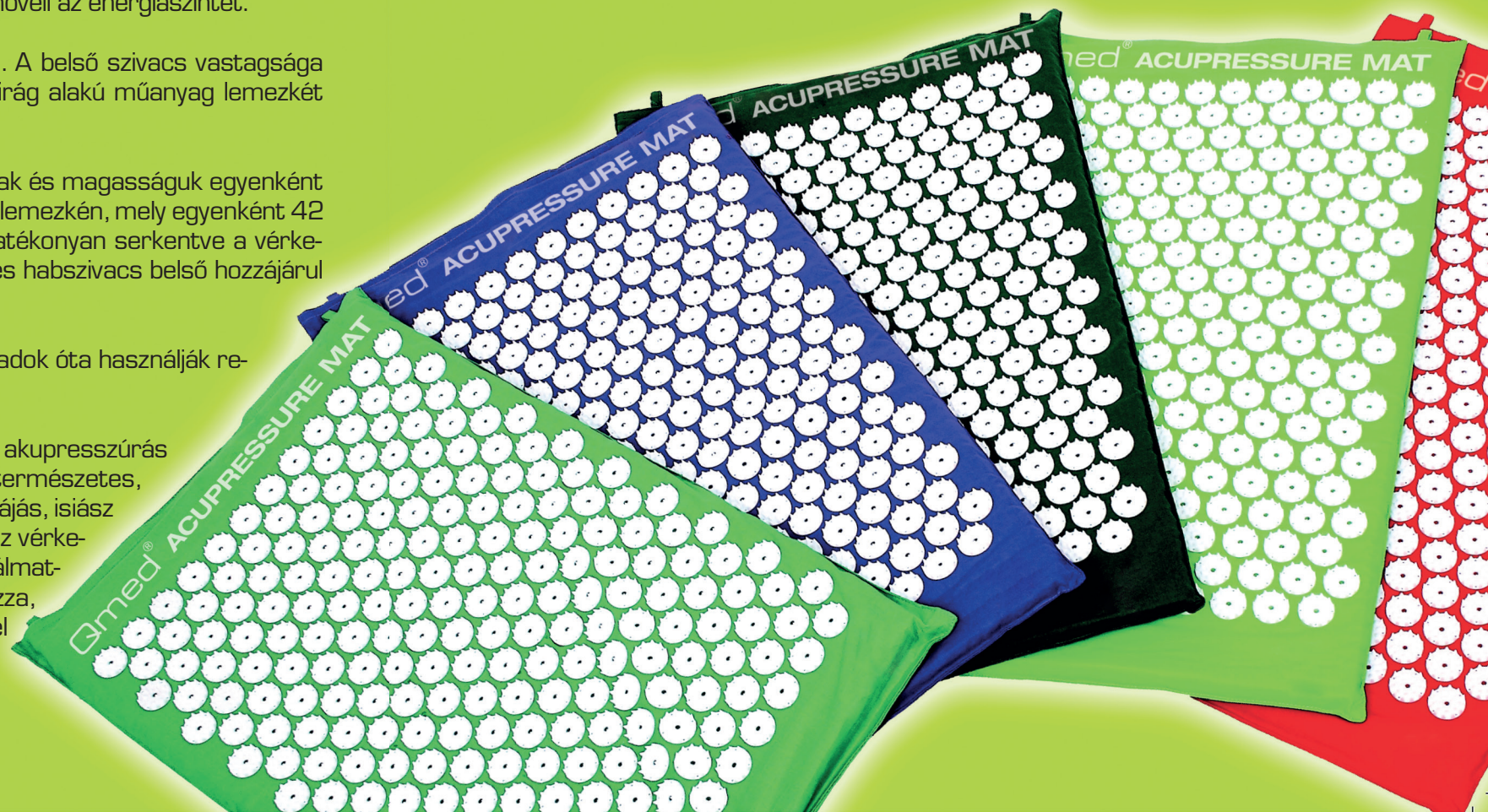
A matrac szabványos hossza 74 cm, szélessége 43 cm. A belső szivacs vastagsága 2 cm. Minden matrac 20 sor, összesen 210 db lótuszvirág alakú műanyag lemezkét tartalmaz, melyek átmérője 3 cm.

Mindegyik lemezke tüskés szerkezetű, a tüskék kúp alakúak és magasságuk egyenként 0,6 cm. A tüskék 3-4 körben helyezkednek el a virág alakú lemezkén, mely egyenként 42 nyomási ponttal stimulálja az akupresszúrás pontokat, hatékonyan serkentve a vérkeringést és vitalizálva testünket. A lágy és rugalmas szerves habszivacs belső hozzájárul a stressz csökkentéséhez.

Az akupresszúrás matrac Indiából származik, ahol évszázadok óta használják relaxáció, meditáció és a jóga közben.

A QMED AKUPRESSZÚRÁS MATRAC stimulálva a test akupresszúrás pontjait javítja a test szerveinek működését és serkenti a természetes, fájdalomcsillapító hatású endorfin termelését. Ha Önt hátfájás, isiász (ülőidegszába), nyakfájás, izomfeszültség, izomgörcs, rossz vérkeringés, emésztési problémák, köszvény (ízületi gyulladás), álmatlanság (insomnia), fejfájás, kimerültség vagy stressz kínozza, akkor a QMED AKUPRESSZÚRÁS MATRAC segítségével pihentetheti és felfrissítheti a testét, ezáltal természetes módon csillapíthatja a fájdalmát, esetenként akár gyógyszerek szedése nélkül is.

10-15 perces használat után peptid hormonok áramlanak végig az egész testen; 20-30 perces használat jelentősen csökkenti a stresszt és a fájdalom mértékét; 30-40 perces használat után a fájdalom nagymértékben enyhül, a cselekvő képesség megsokszorozódik. A matrac segít a mély relaxációban, növeli a test oxigénfelvételét, javítja az emésztést és az alvást, valamint pozitív hatással van a megfelelő mentálhigiéné kialakítására. Reumás panaszok, nyak- és hátkörnyéki gyulladás esetén is ajánlott.



QMED AKUPRESSZÚRÁS MATRAC

TANULMÁNY – statisztikai felmérés készült a QMED AKUPRESSZÚRÁS MATRAC felhasználók körében.

- 304 beteg (280 nő és 24 férfi) megkérdezése
- A válaszadók 78 %-a használta a matracot több, mint heti 2 alkalommal, ebből 51 %-a használta a matracot 4-8 alkalommal hetente.
- A felmérés 1 éves időszakot ölelt fel.
- A felhasználók 98 %-a jelezte a matrac pozitív hatásait, melyek a következők:
 - alvás javítása
 - fájdalomcsillapítás
 - stressz, feszültség csökkentése
 - általános vitalizálás
- A felhasználók 84 %-ánál a termékkel kapcsolatos előzetes elvárások megegyeztek a matrac által nyújtott tényleges hatásokkal
- A felhasználók 90 %-a ajánlaná a terméket másoknak
- A felmérést követően a válaszadók 100 %-a kifejezett vágyat érzett a matrac további használatára.
- A kutatást 2009-ben végezték.



QMED AKUPRESSZÚRÁS MATRAC

AZ AKUPRESSZÚRA ELMÉLETE

Fejfájás esetén a kezünkön egy bizonyos pont határozott nyomásával a fájdalom rövid időn belül megszűnik. Hogy is történhet ez? Egy ősi és széles körben elterjedt kb. 5000 éves múltra visszatekintő eljárással, az „akupresszúrával”, mely a hagyományos kínai gyógymódra, az akupunktúrára vezethető vissza.

Bár az akupunktúra közismertebb számunkra, egyes források szerint az akupresszúra már kb. 2500 évvel korábban ismert és használt gyógymód volt.

A QMED AKUPRESSZÚRÁS MATRAC ötlete arra a törekvésre épült – akárcsak az akupunktúra és a reflexológia esetében –, hogy elérjük a test és a lélek belső harmóniáját. Ennek lényege, hogy az életerő, az energia (Kínában: csi) az egész testet átjárja a testünket behálózó energia csatornákon keresztül. Ezen elmélet szerint a betegségek és a rossz közérzet akkor hatalmasodnak el az emberi szervezet felett, amikor a „jó” energia áramlása blokkolva van.

Azonban az akupunktúras pontok stimulálásával ezen energiát felszabadíthatjuk, ill. a megfelelő irányba terelhetjük testünkön belül. A filozófia alapja a hagyományos kínai orvoslás, mely kimondja, hogy minden egyes akupunktúras pont, az energiacsatornánk egy pontja, összhangban van egy bizonyos belső szervünkkel, mely működését stimulálhatjuk, a fájdalmat csökkenthetjük az adott akupresszúras pont nyomásával.

A QMED AKUPRESSZÚRÁS MATRAC virág alakú tuskéinek hatásmechanizmusa ugyanezen az akupunktúra elméleten alapszik.

A bőrön található idegvégződéseken keresztül az akupresszúra serkenti a különböző belső szerveink működését, pl. serkenti a máj működését, mely által megszabadítja testünket a toxinoktól ezáltal növelve testünk betegségekkel szembeni ellenállását.



A csatorna megtisztítása

Ez azt jelenti, hogy az akupunktúra fel tudja ébreszteni, és az akupunktúrás pontok stimulálásával meg tudja tisztítani az energiacsatornákat. Az energia és idegcsatornák kulcsszerepet játszanak a megfelelő véráramlás és a normál fiziológiai funkciók fenn tartásában az emberi szervezetben. Ezért a betegségek akkor jelennek meg, amikor „meghibásodik” az energiaáramlás és idegrendszer. A modern orvostudomány és a klinikai tapasztalat azt mutatja, hogy az akupunktúra enyhíti a fájdalmat és hatékonyan szabályozza az idegrendszert, felgyorsítja a vér- és nyirokkeringést, eltávolítja a kórokozókat a szervezetből, és felgyorsítja a sérült szövetek regenerálódását.

A szervezet ellenálló képességének erősítése és a rossz energia eltávolítása

A szervezetünk erősítése az „egészséges energia” támogatását jelenti, hogy növeljük az immunitást miközben eltávolítjuk a „rossz energiát”, azaz a toxinokat a testünkéből.

A QMED AKUPRESSZÚRÁS MATRAC szintén stimulálja az akupunktúrás pontokat és idegvégződéseket, így erősítve a szervezet ellenálló képességét annak érdekében, hogy csökkentse a kórokozók hatását szervezetünkben.

A YIN és a YAN egyensúlya

A Yin és Yan elmélete jelen van a kínai hagyományos orvoslás minden elemében, beleértve az akupunktúrát is.

Akupunktúra úgy gyógyítja a betegségeket, hogy helyreállítja a YIN és YAN egyensúlyát testünkben. Orvosi vizsgálatok megerősítették, hogy az akupunktúra jótékony hatással van az emésztésre, az emésztőszervek kiválasztására, az epe (epehólyag, epevezeték) működésére, valamint javítja a bélmozgást.

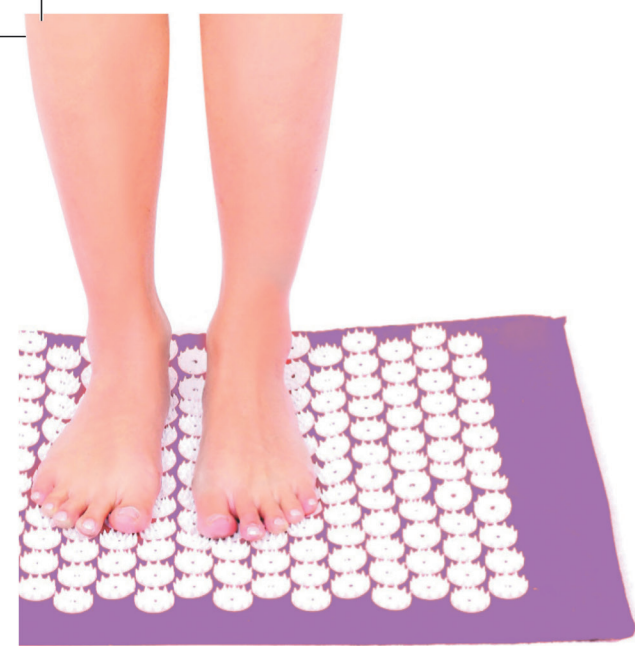
HASZNÁLATA

Tegye a QMED AKUPRESSZÚRÁS MATRACOT az ágyra, vagy egy puha helyre. A bőrsérülések elkerülése érdekében óvatosan feküdjön rá, vagy tegye a matracra talpát illetve más testrészeit, helyezkedjen el kényelmesen. Ha érzékeny a bőre, először tegyen egy vékony szövetet a matracra és feküdjön arra. A QMED AKUPRESSZÚRÁS MATRAC terápiát rövid, 5 perces ülő helyzetben történő gyakorlatokkal kezdje. Amikor a szervezet már kezd hozzászokni a fájdalomhoz, növelheti az időt és fekvő pozícióra válthat. A jobb eredmény elérése érdekében a QMED AKUPRESSZÚRÁS MATRAC mindennapos használata javasolt.

HÁT ÉS NYAK:

Tegyen egy kisebb párnát, vagy egy összehajtott törölközőt a matrac alá, hogy az teljesen alátámaszthassa a nyak hátsó részét. A hát kezelése az egész testre kihatással van, mivel stimulálja a gerincet, ahonnan a test minden részéhez futnak az idegek. Kiváló a hát, a nyak és a vállak feszültségének és fáradtságának oldására és bizonyos mértékig a hátfájást, az izmok feszültségét, a fejfájást, a mentális túlterheltséget és a stresszt is gyógyítja.





TALP:

Helyezze a talpát a QMED AKUPRESSZÚRÁS MATRACRA, vagy álljon rá. A hagyományos kínai orvoslás szerint több mint 60 pont és reflex zóna van a talpakon, illetve rengeteg idegvégződés, ezért a talpat az emberi test második szívének is hívják. A több ezer éves ázsiai tudomány szerint a talp egyes részeinek a masszírozása stimulálja a test különböző részeinek a működését, így a lábujjak a fejnek, a talp a mellkasnak, a talp közepe a hasüregnek, a sarok a kismedencei üregnek, a talp belső fele a gerincnek felel meg.

HAS:

Hason fekve helyezkedjen el a QMED AKUPRESSZÚRÁS MATRACON és lazítson, relaxáljon, így javíthatja az emésztését és felgyorsíthatja az anyagcseréjét.



ARC ÉS ÁLLKAPOCS:

Hason fekve, nagyon óvatosan és lassan tegye az arcát a QMED AKUPRESSZÚRÁS MATRACRA. Először nyugodtan tehet egy vékony szövetet a matrac és az arca közé, amikor már képes eltérni a matrac közvetlen érintését, elhagyhatja a vékony szövet használatát. Ez a kezelés kitűnő hatással van a nyak-, az állkapocs- és az arcizmok feszültségének az enyhítésében, továbbá magára az arcra is fiatalító hatással van. Arcra meglepően fiatalnak és üdének hat a kezelés után.





ÁGYÉK ÉS KERESZTCSONT, LÁB:

Helyezzük a QMED AKUPRESSZÚRÁS MATRACOT az ágyék és keresztcsont alá. A kezelés jó hatással van az isiász okozta fájdalom enyhítésére, a lábizmok rugalmasságának növelésére és a narancsbőr ellen.



FEJ:

Helyezze a fejét a matracra úgy, hogy a lemezkék tuskéi, mint apró tűk masszírozzák a fejbőrt, mely javítja a fejbőr vérellátását és serkenti a hajhagymák növekedését.

QMED AKUPRESSZÚRÁS MATRAC

GYAKORI KÉRDÉSEK

Ki használhatja a QMED AKUPRESSZÚRÁS MATRACOT?

Bárki használhatja a QMED AKUPRESSZÚRÁS MATRACOT. Kétség esetén konzultáljon kezelő orvosával.

Milyen a hatékonysága a QMED AKUPRESSZÚRÁS MATRACNAK?

10-15 perces használat után peptid hormonok áramlanak végig az egész testen; 20-30 perces használat jelentősen csökkenti a stresszt és a fájdalom mértékét; 30-40 perces használat után a fájdalom nagymértékben enyhül, a cselekvő képesség megsokszorozódik.

Gyermekek használhatják a matracot?

Természetesen igen, de mindenképp felnőtt felügyelete mellett ajánlott az esetleges sérülések elkerülése érdekében. Használat előtt egy vékony szövetet kell helyezni a matracra, mivel a gyermekek bőre még vékony és érzékeny.

Kismamák is használhatják a QMED AKUPRESSZÚRÁS MATRACOT?

Kismamáknak nem ajánlott a termék használata.

Hogyan kell tisztítani a matracot?

Meleg vízbe öntsön egy kis mosószert és kézzel, gondosan mossa ki a matracot. Többszöri öblítés után, csavarás nélkül, szobahőmérsékleten szárítsa. Óvatosan bánjon a tűskékkel, nehogy véletlen megsérüljön! Ne tisztítsa a matracot mosógépben vagy szárítógépben!

Túlsúlyos személy is használhatja a matracot?

A matracot testsúlytól függetlenül bárki használhatja, de ajánlott egy vékony szövet felhelyezése a matracra, mely csökkenti a tűskékre helyeződő nagyobb nyomás okozta szűrő érzést.

Van-e bármilyen kockázata a hosszú ideig tartó használatnak?

A matracot nem javasolt összefüggően 2 óránál tovább használni. Elhúzódtott használat esetén gyorsan gyógyuló akupresszúrás nyomok keletkezhetnek.

Használhatom a matracot, ha náthás/influenzás vagyok?

Igen, nem probléma. Azonban bármilyen kellemetlen érzése támad használat közben, a teljes felépülésig ajánlott félbeszakítani a terápiát.



Gyártja:
mán sp z o.o.
ul. Ks. W. Tyminieckiego 22/24
90-349 Łódź
tel. +48 42 674 83 84
fax. +48 42 636 52 21
www.mdh.pl, www.qmedinfo.pl

Forgalmazza:
REHAB Zrt.
2000 Szentendre,
Kalászi út 3.
www.rehabzrt.hu

